

Getreideunverträglichkeiten: neuer Hype oder notwendige Ernährungstherapie?

Fachschulung

Kursnummer: 312.3

Ersatzdatum

Datum, Zeit & Ort Montag, 30. November 2020, 08.30 – 16.30 Uhr
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

Kursinhalt Immer mehr Menschen verzichten freiwillig oder ganz bewusst auf Getreide - speziell auf Weizen - und suchen geeignete Alternativen. Der Kurs informiert über die verschiedenen Getreideunverträglichkeiten: Ob Weizenallergie, Weizensensitivität, Zöliakie oder Reizdarm-Syndrom, die Beschwerdebilder sind ähnlich, aber die Ursachen sind unterschiedlich und somit auch die Ernährungsempfehlungen. Wie können Sie als Fachperson betroffene Kunden mit Produkten und praktischen, alltagstauglichen Tipps kompetent beraten? Mit vielen nützlichen Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Dieses Seminar kann als Einzelkurs gebucht werden. Ausserdem erscheint es in der Seminarreihe «Glutenfreie Kompetenz», die aus vier Modulen besteht. Durch die Corona-bedingten Verschiebungen werden wird der Teil 4 neu vor Teil 3 durchgeführt. Dies hat jedoch keine Auswirkung auf den Kursinhalt.

Die weiteren Tagesmodule sind folgende:

- Teil 1:** 7. Sept. Getreide aufs Korn genommen
- Teil 2:** 28. Sept. Alles rund um Zöliakie und glutenfreie Ernährung
- Teil 4:** 7. Nov. Glutenfreies Kochen und Backen – leicht gemacht
- Teil 3:** 30. Nov. **Getreideunverträglichkeiten: neuer Hype oder notwendige Ernährungstherapie?**

Kursleitung Carine Buhmann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> - Theorie mit vielen Beispielen aus der Praxis - Gruppenarbeit - Produktkenntnisse
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> - Fachwissen über die unterschiedlichen Getreideunverträglichkeiten vertiefen - Beratungskompetenz stärken - Praxisbezug mit nützlichen Tipps und Tricks - Produktkenntnisse erweitern
Empfohlene Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> - Verkaufsmitarbeitende - Mitarbeitende mit Führungsfunktion
Vorkenntnisse	<p>Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten</p>
Min. Teilnehmer	8 Personen
Max. Teilnehmer	12 Personen
Kurskosten	CHF 100.-/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
Anmeldung	<p>Olivia Gehrig, Koordinatorin Standortentwicklung bei Renaissance: www.biopartner.ch/renaissance bildung@biopartner.ch Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 18. Oktober 2020</p>

Anreise

ÖV-Anreise	<p>Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.</p>
Anreise mit dem Auto	<p>Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.</p>