

# FODMAP-Ernährungskonzept bei Reizdarm-Syndrom

## Fachschulung

**Kursnummer: 314**

**Datum, Zeit & Ort** Montag, 24. August 2020, 08.30 – 16.30 Uhr  
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

**Kursinhalt** Reizdarm ist eine der häufigsten Darmerkrankungen. Dieser Kurs informiert über das FODMAP-Konzept, ein neues, erfolgreiches und wissenschaftlich fundiertes Ernährungskonzept bei Reizdarm-Syndrom. Was sind FODMAP's? Weshalb verursachen sie die typischen Darmbeschwerden und wie funktioniert das FODMAP-Konzept im Alltag? Was sind die Unterschiede zu Zöliakie, Weizensensitivität und Weizenallergie? Nützliche Antworten auf häufig gestellte Fragen, verbunden mit Praxisbeispielen für die Kundenberatung.

**Kursleitung** Carine Buhmann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



**Methodik/Didaktik**

- Theorie
- Praxisbeispiele für die Beratung
- Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch

**Lernziele**

- Kenntnisse über das FODMAP-Konzept und die Ernährung bei Reizdarm-Syndrom
- Beratungskompetenz stärken
- Praxisbezug mit nützlichen Tipps & Tricks

**Empfohlene Zielgruppe**

- Verkaufsmitarbeitende
- Mitarbeitende mit Führungsfunktion

Bio Partner

Herzlich willkommen am Seminar  
der Bio Partner Schweiz AG

---

<b>Vorkenntnisse</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
<b>Min. Teilnehmer</b> <b>Max. Teilnehmer</b>	8 Personen 12 Personen
<b>Kurskosten</b>	CHF 100.-/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
<b>Anmeldung</b>	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: <a href="http://www.biopartner.ch/renaissance">www.biopartner.ch/renaissance</a>   <a href="mailto:bildung@biopartner.ch">bildung@biopartner.ch</a>   Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 7. August 2020

---

### Anreise

---

<b>ÖV-Anreise</b>	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
<b>Anreise mit dem Auto</b>	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.

---

Weitere Kurse finden Sie auf [www.biopartner.ch](http://www.biopartner.ch).

Seite 2/2