



# Alles rund um Zöliakie und glutenfreie Ernährung

## Fachschulung

Kursnummer: 312.2

Ersatzdatum

**Datum, Zeit & Ort** Montag, 28. September 2020, 08.30 – 16.30 Uhr  
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

**Kursinhalt** Der Kurs informiert über das Krankheitsbild Zöliakie und erklärt auch die Unterschiede zu Weizenallergie, Glutensensitivität und Reizdarm. Was bedeutet glutenfrei essen im Alltag, worauf ist zu achten, wie erkennt man «versteckte» Gluten-Stolperfallen? Warum nimmt Hafer eine Sonderstellung ein? Was macht die Forschung? Wie können Sie Zöliakie betroffene Kunden mit Produkten und praktischen Tipps kompetent beraten? Neben Produktkenntnissen erhalten Sie nützliche Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um glutenfreie Ernährung.

Dieses Seminar kann als Einzelkurs gebucht werden. Ausserdem erscheint es in der Seminarreihe «Glutenfreie Kompetenz», die aus vier Modulen besteht. Durch die Corona-bedingten Verschiebungen werden wird der Teil 4 neu vor Teil 3 durchgeführt. Dies hat jedoch keine Auswirkung auf den Kursinhalt.

Die weiteren Tagesmodule sind folgende:

- Teil 1:** 7. Sept. Getreide aufs Korn genommen
- Teil 2:** **28. Sept. Alles rund um Zöliakie und glutenfreie Ernährung**
- Teil 4:** 7. Nov. Glutenfreies Kochen und Backen – leicht gemacht
- Teil 3:** 30. Nov. Getreideunverträglichkeiten: neuer Hype oder notwendige Ernährungstherapie?

**Kursleitung** Carine Bumann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.





<b>Methodik/Didaktik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Theorie mit vielen Beispielen aus der Praxis</li><li>- Gruppenarbeit</li><li>- Produktkenntnisse</li></ul>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fachwissen über Zöliakie vertiefen</li><li>- Beratungskompetenz stärken</li><li>- Praxisbezug mit nützlichen Tipps und Tricks</li><li>- Produktkenntnisse erweitern</li></ul>
<b>Empfohlene Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verkaufsmitarbeitende</li><li>- Mitarbeitende mit Führungsfunktion</li></ul>
<b>Vorkenntnisse</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten
<b>Min. Teilnehmer</b>	8 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	12 Personen
<b>Kurskosten</b>	CHF 100.-/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
<b>Anmeldung</b>	Olivia Gehrig, Koordinatorin Standortentwicklung bei Renaissance: <a href="http://www.biopartner.ch/renaissance">www.biopartner.ch/renaissance</a>   <a href="mailto:bildung@biopartner.ch">bildung@biopartner.ch</a>   Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 16. September 2020
<b>Anreise</b>	
<b>ÖV-Anreise</b>	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord».  Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
<b>Anreise mit dem Auto</b>	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.

Weitere Kurse finden Sie auf [www.biopartner.ch](http://www.biopartner.ch).

Seite 2/2