

# Im Fokus: Nahrungs-ergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel gehören rechtlich zu den Lebensmitteln und sind hauptsächlich für die Ergänzung der Ernährung vorgesehen. Bekannte Wirkstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln sind Folsäure und Vitamin B12. Frauen nehmen Folsäure ein, um eine ausreichende Versorgung im Fall einer Schwangerschaft sicherzustellen. Um die Ernährung optimal zu gestalten, nehmen Veganer meist regelmässig Vitamin B12 ein, da es vor allem in tierischen Produkten vorkommt.

## Was sind Nahrungs-ergänzungsmittel?



	Arzneimittel	Nahrungsergänzungsmittel	Medizinprodukte
Beispiele:	Ibuprofen, Morphin, Insulin, Hormone	Vitamine, Mineralstoffe, Omega-3-Fettsäuren, Probiotika	Verbandsmaterial, Spritzen, Blutdruckmessgeräte, D-Mannose
Wirkung:	Pharmakologischer Effekt	Supplementierung	Physikalischer Effekt
Kenzeichnung:	Abgabekategorie	Nahrungsergänzungsmittel	CE-Zeichen
Anwendungsgebiete:	Medizinische Indikationen	Bei bestimmten, speziellen Ernährungsformen oder zur Ergänzung der Ernährung.	Medizinische Indikationen
Informationen:	Fachinformation Patienteninformation (Packungsbeilage)	Kurze Angaben auf der Verpackung	Produktinformation Verpackung

Quelle: [www.pharmawiki.ch](http://www.pharmawiki.ch)

Nahrungsergänzungsmittel sind keine Arzneimittel oder Medizinprodukte und dürfen nicht als Heilmittel beworben werden.

**TIPP:**  
Auf [www.pharmawiki.ch](http://www.pharmawiki.ch) finden Sie detaillierte Informationen zu relevanten Nahrungs-ergänzungsmitteln.

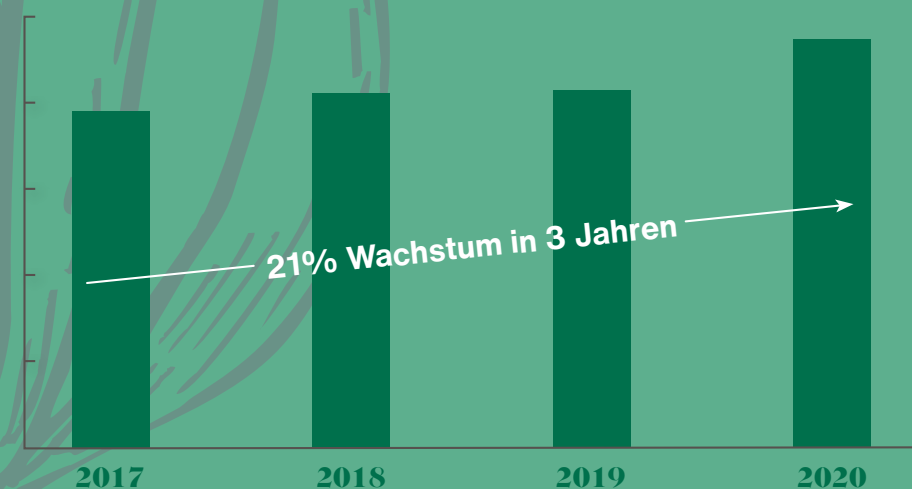
### Warum sollte ich Nahrungsergänzung und Superfoods in meinem Laden führen?

- Oft suchen Veganer, Allergiker oder andere Kunden, welche sich mit Ernährung auseinandersetzen, Fachgeschäfte auf. Eine perfekte Gelegenheit, durch kompetente Beratung einen Mehrwert zu bieten.
- Produkte im Biofachhandel heben sich durch ihre Bio- bzw. Demeter-Qualität von konventioneller Ware ab.
- Ernährungstrends sind traditionellerweise in Fachgeschäften aufgenommen worden. Im Detailhandel werden Superfoods und Nahrungsergänzung breit thematisiert. Daher ist es wichtig hier durch mehr Beratung und Kompetenz nicht den Anschluss zu verlieren.

### Warum findet man auf den Verpackungen von Nahrungs-ergänzungsmitteln keine Information, bei welchen Beschwerden sie eingenommen werden sollen?

- Erlaubt ist nur, was in sogenannten «Health Claims» ausgesagt werden darf. Endkonsumenten müssen sich über Pflanzen und deren Wirkung informieren und so gezielt danach Ausschau halten. Sie als Fachperson dürfen und sollen beraten, schriftliche Aussagen sind aber sehr vorsichtig zu machen.

### Trend: Nahrungsergänzung & Superfoods am Beispiel von Bio Partner



# Unsere passenden Topseller

Sie möchten ein Regal mit Nahrungsergänzungsmitteln und Superfoods einrichten? Diese Topseller sollten Sie unbedingt mit aufnehmen:

Appleford's

## Zuckerrohr Melasse

Als Naturkonzentrat ist Appleford's Melasse eine Quelle von Kalium, Calcium, Magnesium und Eisen. Schon mit 2 Teelöffeln Melasse leisten Sie einen Beitrag zur Deckung Ihres Tagesbedarfes an diesen Mineralstoffen. Appleford's Melasse ist unraffiniert und wird ohne jegliche Zusätze oder Konservierungsmittel abgefüllt. Glas 680 g

Art. Nr. 377072



Govinda

## Hanf-Proteinpulver

Ideal für Smoothies, Gebäck mit Protein, Müsli und Salatsaucen.

Dose 400 g

Art. Nr. 378764



Dr. Ritter

## Edel-Hefe (Hefeflocken)

Mit Vitamin B + Niacin, vegan. Zum natriumarmen Würzen und Binden von Suppen, Saucen, Salaten, und zum Bestreuen pikanter Gerichte.

Macht warme und kalte Speisen zu einem vollkommenen Genuss.

Pack 200 g

Art. Nr. 378311



Hübner

## Silicea Gel mit Biotin für Haare & Haut

Kieselsäure Gel mit Biotin. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei. Einfache Einnahme: 1 Messlöffel (15 ml) täglich mit einem Glas Wasser

→ Wir empfehlen Ihnen 1- bis 2-mal im Jahr eine mehrmonatige Kur mit Original silicea Balsam

→ Wirkt äusserlich angewendet kühlend und reizlindernd.

Flasche 500 ml

Art. Nr. 679312



NaturKraftWerke

## Gelbwurz Vegicaps 180 Kapseln

Die NaturKraftWerke®-Gelbwurzkapseln mit schwarzem Pfeffer enthalten Gelbwurz (Curcuma longa) und Pfeffer (Piper nigrum) in bester Bio-Qualität. Der Zusatz von schwarzem Pfeffer verbessert die Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe von Kurkuma. Für die ausserordentlich kräftig gelbe Farbe der frischen Knolle, sowie des feinen Pulvers ist das Curcumin verantwortlich.

Kapseln zusammen mit einem Glas Wasser einnehmen. Empfehlung: 4 Kapseln pro Tag.

Glas 89 g

Art. Nr. 478150

Purya!

## Vegan High-Protein Shake Vanilla

Einfach in einen Pflanzendrink einrühren, umrühren, fertig.

Dose 550 g

Art. Nr. 379907



NaturKraftWerke

## Hagebutte Pulver

Ein bis drei gehäufte Teelöffel zu einen Getreidebrei oder Müesli geben. Ideal auch für die säuerliche Komponente von Eintöpfen, Saucen, Cremes oder Süssspeisen. Kann auch in Cocktails oder Smoothies gemischt oder als Backzutat verwendet werden.

Glas 300 g

Art. Nr. 478162