

# Getreide aufs Korn genommen

## Fachschulung

Kursnummer: 312.1

Ersatzdatum

**Datum, Zeit & Ort** Montag, 7. September 2020, 08.30 – 16.30 Uhr  
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

**Kursinhalt** In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Kenntnisse über Herkunft, grosse Vielfalt, Nährstoffe und Besonderheiten der Getreide und Pseudocerealien. Welche gesundheitlichen Vorteile bieten all diese Körner? Wie lassen sie sich im Essalltag verwenden? Nützliche Tipps für die Kundenberatung sowie praktische Einsatzmöglichkeiten bestimmter Körner für die gluten- und weizenfreie Ernährung ergänzen diesen Kurs.

Dieses Seminar kann als Einzelkurs gebucht werden. Ausserdem erscheint es in der Seminarreihe «Glutenfreie Kompetenz», die aus vier Modulen besteht. Durch die Corona-bedingten Verschiebungen werden wird der Teil 4 neu vor Teil 3 durchgeführt. Dies hat jedoch keine Auswirkung auf den Kursinhalt.

Die weiteren Tagesmodule sind folgende:

- |                |                 |   |
|----------------|-----------------|---|
| <b>Teil 1:</b> | <b>7. Sept.</b> | <b>Getreide aufs Korn genommen</b>  |
| <b>Teil 2:</b> | 28. Sept.       | Alles rund um Zöliakie und glutenfreie Ernährung                            |
| <b>Teil 4:</b> | 7. Nov.         | Glutenfreies Kochen und Backen – leicht gemacht                             |
| <b>Teil 3:</b> | 30. Nov.        | Getreideunverträglichkeiten: neuer Hype oder notwendige Ernährungstherapie? |

**Kursleitung** Carine Buhmann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



**Methodik/Didaktik**

- Theorie mit Warenkunde und praktischen Anwendungsbeispielen
- Vertiefte Produktekenntnisse
- Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch

<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Grundkenntnisse rund um Getreide und Körner erweitern und vertiefen</li> <li>– Beratungskompetenz stärken</li> <li>– Praxisbezug mit nützlichen Tipps &amp; Tricks</li> </ul>
<b>Empfohlene Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Verkaufsmitarbeitende</li> <li>– Mitarbeitende mit Führungsfunktion</li> </ul>
<b>Vorkenntnisse</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
<b>Min. Teilnehmer</b>	8 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	12 Personen
<b>Kurskosten</b>	CHF 100.–/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
<b>Anmeldung</b>	Olivia Gehrig, Koordinatorin Standortentwicklung bei Renaissance: <a href="http://www.biopartner.ch/renaissance">www.biopartner.ch/renaissance</a>   <a href="mailto:bildung@biopartner.ch">bildung@biopartner.ch</a>   Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 26. August 2020

### Anreise

<b>ÖV-Anreise</b>	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
<b>Anreise mit dem Auto</b>	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.