

# Pflanzenöle und Fette im Brennpunkt

## Fachschulung

**Kursnummer: 313**

**Datum, Zeit & Ort** Montag, 16. März 2020, 08.30 – 16.30 Uhr  
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

**Kursinhalt** In diesem Kurs lernen Sie, die grosse Vielfalt unterschiedlicher Pflanzenöle kennen. Welche ernährungsphysiologischen Vorteile bieten die einzelnen Kaltpressöle? Wie unterscheiden sie sich in ihrer Fettsäuren-Zusammensetzung? Welche Öle und Fette eignen sich für die kalte bzw. warme Küche? Erfahren Sie viel Wissenswertes über Ölgewinnungsverfahren und gesundheitliche Bedeutung von Omega-3- Fettsäuren. Mit praktischen Verwendungsmöglichkeiten und nützlichen Tipps für die Kundenberatung.

**Kursleitung** Carine Buhmann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



**Methodik/Didaktik**

- Theorie mit praktischen Beispielen
- Produktekenntnisse und Degustation
- Gruppenarbeiten und Erfahrungsaustausch

**Lernziele**

- Wissen über Kaltpressöle und Fette erweitern und vertiefen
- Beratungskompetenz stärken
- Praxisbezug mit nützlichen Tipps und Tricks

**Empfohlene Zielgruppe**

- Verkaufsmitarbeitende
- Mitarbeitende mit Führungsfunktion

Aufgrund des Corona-Virus auf unbestimmte Zeit verschoben!



---

<b>Vorkenntnisse</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
<b>Min. Teilnehmer</b> <b>Max. Teilnehmer</b>	8 Personen 12 Personen
<b>Kurskosten</b>	CHF 100.-/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
<b>Anmeldung</b>	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: <a href="http://www.biopartner.ch/renaissance">www.biopartner.ch/renaissance</a>   <a href="mailto:bildung@biopartner.ch">bildung@biopartner.ch</a>   Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 12. März 2020

---

### Anreise

---

<b>ÖV-Anreise</b>	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
<b>Anreise mit dem Auto</b>	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.

---

Weitere Kurse finden Sie auf [www.biopartner.ch](http://www.biopartner.ch).

Seite 2/2