

Getreide aufs Korn genommen

Fachschulung

Kursnummer: 312.1

Datum, Zeit & Ort Montag, 7. September 2020, 08.30 – 16.30 Uhr
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

Kursinhalt In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Kenntnisse über Herkunft, grosse Vielfalt, Nährstoffe und Besonderheiten der Getreide und Pseudocerealien. Welche gesundheitlichen Vorteile bieten all diese Körner? Wie lassen sie sich im Essalltag verwenden? Nützliche Tipps für die Kundenberatung sowie praktische Einsatzmöglichkeiten bestimmter Körner für die gluten- und weizenfreie Ernährung ergänzen diesen Kurs.

Dieses Seminar kann als Einzelkurs gebucht werden. Ausserdem macht es den Auftakt zur Seminarreihe «Glutenfreie Kompetenz», die aus vier Modulen besteht und nach Besuch aller Module mit dem gleichnamigen Diplom abgeschlossen wird. Die weiteren Tagesmodule sind folgende:

- Teil 1:** 18. Mai Alles rund um Zöliakie und glutenfreie Ernährung
- Teil 2:** 29. Juni Getreideunverträglichkeiten: neuer Hype oder notwendige Ernährungstherapie?
- Teil 3:** **7. Sept. Getreide aufs Korn genommen**
- Teil 4:** 14. Sept. Glutenfreies Kochen und Backen – leicht gemacht

Kursleitung Carine Bumann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



Methodik/Didaktik

- Theorie mit Warenkunde und praktischen Anwendungsbeispielen
- Vertiefte Produktkenntnisse
- Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch

Lernziele	<ul style="list-style-type: none">– Grundkenntnisse rund um Getreide und Körner erweitern und vertiefen– Beratungskompetenz stärken– Praxisbezug mit nützlichen Tipps & Tricks
Empfohlene Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">– Verkaufsmitarbeitende– Mitarbeitende mit Führungsfunktion
Vorkenntnisse	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
Min. Teilnehmer	8 Personen
Max. Teilnehmer	12 Personen
Kurskosten	CHF 100.–/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
Anmeldung	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: www.biopartner.ch/renaissance bildung@biopartner.ch Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 7. Februar 2020

Anreise

ÖV-Anreise	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
Anreise mit dem Auto	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.