

Essen im Wandel: Ernährungstrends im Überblick

Fachschulung

Kursnummer: 311

Datum, Zeit & Ort Montag, 27. Januar 2020, 08.30 – 16.30 Uhr
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

Kursinhalt In diesem Kurs beleuchten wir verschiedene Ernährungs- und Esstrends, wie z. B. vegan, Clean Eating, Superfoods, Low Carb, glutenfrei und FODMAP. Was steckt dahinter, wie sind sie aus gesundheitlicher und ernährungsphysiologischer Sicht zu beurteilen und wie kann das Verkaufspersonal im Kundenkontakt dazu kompetent beraten? Wir werfen auch einen kurzen Blick auf zukünftige Food-Trends.

Kursleitung Carine Buhmann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



Methodik/Didaktik

- Theorie mit praktischen Beispielen
- Interaktion mit Gruppenarbeiten
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Lernziele

- Kenntnisse zu unterschiedliche Ernährungstrends erweitern und vertiefen
- Beurteilung aus gesundheitlicher und ernährungsphysiologischer Sicht
- Beratungskompetenz stärken.

Empfohlene Zielgruppe

- Verkaufsmitarbeitende
- Mitarbeitende mit Führungsfunktion



Vorkenntnisse	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
Min. Teilnehmer	8 Personen
Max. Teilnehmer	12 Personen
Kurskosten	CHF 100.-/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
Anmeldung	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: www.biopartner.ch/renaissance bildung@biopartner.ch Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 23. Januar 2020

Anreise

ÖV-Anreise	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
Anreise mit dem Auto	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.

Weitere Kurse finden Sie auf www.biopartner.ch.

Seite 2/2