

Pflanzenöle und Fette im Brennpunkt

Fachschulung

Kursnummer: 313

Datum, Zeit & Ort Montag, 16. März 2020, 08.30 – 16.30 Uhr
Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon

Kursinhalt In diesem Kurs lernen Sie, die grosse Vielfalt unterschiedlicher Pflanzenöle kennen. Welche ernährungsphysiologischen Vorteile bieten die einzelnen Kaltpressöle? Wie unterscheiden sie sich in ihrer Fettsäuren-Zusammensetzung? Welche Öle und Fette eignen sich für die kalte bzw. warme Küche? Erfahren Sie viel Wissenswertes über Ölge Gewinnungsverfahren und gesundheitliche Bedeutung von Omega-3- Fettsäuren. Mit praktischen Verwendungsmöglichkeiten und nützlichen Tipps für die Kundenberatung.

Kursleitung Carine Buhmann

- Dipl. Gesundheitsberaterin und Ernährungsfachfrau
- Erwachsenenbildung, Referentin und Dozentin, Praxiskurse
- Food-Journalistin und Autorin erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber
- Schwerpunkt Lebensmittelunverträglichkeiten, speziell Zöliakie und FODMAP.



Methodik/Didaktik

- Theorie mit praktischen Beispielen
- Produktkenntnisse und Degustation
- Gruppenarbeiten und Erfahrungsaustausch

Lernziele

- Wissen über Kaltpressöle und Fette erweitern und vertiefen
- Beratungskompetenz stärken
- Praxisbezug mit nützlichen Tipps und Tricks

Empfohlene Zielgruppe

- Verkaufsmitarbeitende
- Mitarbeitende mit Führungsfunktion

bio partner

Herzlich willkommen am Seminar
der Bio Partner Schweiz AG

Vorkenntnisse	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Personen, die neu im Verkauf tätig sind und an jene, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
Min. Teilnehmer Max. Teilnehmer	8 Personen 12 Personen
Kurskosten	CHF 100.-/Person inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung.
Anmeldung	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: www.biopartner.ch/renaissance bildung@biopartner.ch Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 28. Februar 2020

Anreise

ÖV-Anreise	Nehmen Sie für die Anreise den öffentlichen Bus Nr. 389 um 7.38 / 8.08 Uhr ab Bahnhof Lenzburg. Bio Partner erreichen Sie direkt an der Haltestelle «Seon, Birren Nord». Für die Rückreise zum Bahnhof Lenzburg nehmen Sie wiederum den öffentlichen Bus Nr. 389 um 16.45 / 17.10 Uhr.
Anreise mit dem Auto	Bio Partner ist in der Industrie Birren von Seon niedergelassen. Mit dem Auto finden Sie uns an der Staufferstrasse 2, 5703 Seon. Besucherparkplätze stehen vor dem Hauptgebäude zur freien Verfügung.

Weitere Kurse finden Sie auf www.biopartner.ch.

Seite 2/2