

SEMINAR

Glutenfrei – Ernährungstherapie oder neuer Lifestyle?

Kursnummer: 310-2

Kursinhalt	Der Kurs informiert über das Krankheitsbild Zöliakie und die Unterschiede zu Weizenallergie, Glutensensitivität und Reizdarm. Was heisst glutenfrei essen, worauf ist zu achten, wie erkennt man «versteckte» Gluten-Stolperfallen? Warum nimmt Hafer eine Sonderstellung ein? Wie können Sie Zöliakie betroffene Kunden mit Produkten und praktischen Tipps kompetent beraten? Neben Produktekenntnissen erhalten Sie nützliche Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um Zöliakie.
Kursleitung	<p>Carine Buhmann ist Dipl. Ernährungsfachfrau und Gesundheitsberaterin. Sie ist als Dozentin und Referentin in der Erwachsenenbildung tätig.</p> <p>Als erfolgreiche Food-Journalistin und Autorin hat sie mehrere Kochbücher und Ernährungsratgeber herausgegeben, u.a. zu Zöliakie.</p> 
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">– Theorie mit vielen Beispielen aus der Praxis– Gruppenarbeit– Produktekenntnisse
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">– Fachwissen über Zöliakie vertiefen und Beratungskompetenz stärken– Praxisbezug mit nützlichen Tipps und Tricks– Produktekenntnisse erweitern und Zutatenliste richtig interpretieren
Empfohlene Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">✓ Verkaufsmitarbeitende✓ Rayonleitung× Ladenleitung
Vorkenntnisse	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Min. Teilnehmer Max. Teilnehmer	8 Personen 16 Personen
Datum, Zeit & Ort	Donnerstag, 4. Juli 2019, 13.00–16.30 Uhr Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon
Kurskosten	CHF 50.–/Person inkl. Kaffee und Nachmittagssnack
Anmeldung	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: <ul style="list-style-type: none">– renaissance@biopartner.ch– Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 27. Juni 2019

Am Vormittag dieses Kurses beleuchtet Carine Buhmann unterschiedliche Ernährungstrends. Melden Sie sich für beide Kurse an, laden wir Sie gerne zu einem leckeren Mittagessen in unser Bio-Bistro ein.
Weitere Kurse finden Sie auf www.bio-renaissance.ch