

SEMINAR

Essen im Wandel: Ernährungstrends im Überblick

Kursnummer: 303

Kursinhalt	In diesem Kurs beleuchten wir unterschiedliche Ernährungstrends: Paleo, Superfoods, Clean Eating, vegan, low carb, high protein und glutenfrei. Was steckt dahinter, wie sind sie aus gesundheitlicher und ernährungsphysiologischer Sicht zu beurteilen und wie kann das Verkaufspersonal im Kundenkontakt kompetent reagieren und beraten.
Kursleitung	<p>Carine Buhmann ist Dipl. Ernährungsfachfrau und Gesundheitsberaterin. Sie ist als Dozentin und Referentin in der Erwachsenenbildung tätig.</p> <p>Als erfolgreiche Food-Journalistin und Autorin hat sie mehrere Kochbücher und Ernährungsratgeber herausgegeben.</p> 
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">– Theorie mit praktischen Beispielen– Interaktiv mit Gruppenarbeit– Erfahrungsaustausch
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">– Kenntnisse zu Ernährungstrends erweitern und vertiefen– Beurteilung aus gesundheitlicher und ernährungsphysiologischer Sicht– Beratungskompetenz stärken
Empfohlene Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">✓ Verkaufsmitarbeitende✓ Rayonleitung✗ Ladenleitung
Vorkenntnisse	Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.
Min. Teilnehmer Max. Teilnehmer	8 Personen 16 Personen
Datum, Zeit & Ort	Donnerstag, 4. Juli 2019, 08.30–12.00 Uhr Bio Partner Schweiz AG, Staufferstrasse 2, 5703 Seon
Kurskosten	CHF 50.–/Person inkl. Kaffee und Gipfeli
Anmeldung	Olivia Gehrig, Assistentin Renaissance: <ul style="list-style-type: none">– renaissance@biopartner.ch– Tel. 062 769 00 94 Anmeldeschluss: 27. Juni 2019

Im Anschluss an diesen Kurs findet am Nachmittag der Kurs «Glutenfrei – Ernährungstherapie oder neuer Lifestyle?» statt. Melden Sie sich für beide Kurse an, laden wir Sie gerne zu einem leckeren Mittagessen in unser Bio-Bistro ein.
Weitere Kurse finden Sie auf www.bio-renaissance.ch